

В параллелограмме длина одной из сторон вдвое больше длины другой, а острый угол равен 60° . Большая сторона параллелограмма лежит в плоскости α , а его большая диагональ образует с этой плоскостью угол, синус которого равен $\frac{\sqrt{21}}{35}$. Найдите значение выражения $\frac{12}{\sin^2 \beta}$, где β — угол между плоскостью параллелограмма и плоскостью α .